



Hvor finder du Søholm 4H?

Søholm 4H ligger i Søholm mellem Fredensborg og Humlebæk. Vi bor på 2 tønder forpagtet jord, hvor vi har haver, kaniner, geder, grise, heste, høns, katte og marsvin.



Humlebækvej 46, 3480 Fredensborg
Mail: formand@soholm4h.dk

www.soholm4h.dk

Følg os på:
www.facebook.com/soholm4h



Søholm 4H

Frivillig børne- og ungdomsorganisation. Masser af aktiviteter og oplevelser med dyr og natur i fællesskab.



4H - Hånd, Hoved, Hjerte og Helbred

Brug Hænderne, Brug Hovedet
Lyt til Hjertet og Ha' det godt!

Det står 4H for:

4H er en landsdækkende organisation som har rødder i landbruget. Konceptet stammer oprindeligt fra USA under mottoet: "Gør det gode bedre". I dag er der 4H-afdelinger verden over. 4H er hverken politisk eller religiøst orienteret.

Hånd, Hoved, Hjerte og Helbred

- **En flittig Hånd:** I 4H tror vi på, at børn og unge lærer bedre ved at arbejde konkret og praktisk.
- **Et kvikt Hoved:** i 4H lærer vi hele livet og gennem alle sanser ved at gøre læring til leg og leg til læring
- **Et varmt Hjerte:** 4H's aktiviteter er lokalt og nært forankrede. En aktivitet afhænger af og bestemmes af de børn, unge og voksne, der deltager i aktiviteten.
- **Et godt Helbred:** I 4H mener vi, at et aktivt liv og gode kostvaner giver et sundt liv.



Hvad er Søholm 4H?

Søholm 4H er den største af næsten 100 4H klubber i Danmark. Foreningen drives af frivillige ildsjæle, som gerne vil give børn og unge gode oplevelser med dyr og natur. I 2015 fejrede Søholm 4H sit 40 års jubilæum, og fra dengang at handle mest om haver, bygger 4H i dag på langt mere, bl.a. dyr, natur og fællesskab, som pt. 300 børn og unge har stor glæde af.



Hvilke aktiviteter kan Søholm 4H tilbyde?

Hvert år planlægges en masse hold og enkeltaktiviteter. Blandt andet:

- Dyrepasserhold (+8år)
- Dyreskole
- Tøsehold (+13år)
- Familiehold
- Hestepasserhold
- Hestelejr

- Kaninhop – inde og ude
- 4H-Gymnastik
- Dyrskuehold
- Juniorlederkurser
- Udeskole (dansk/matematik) i sommer- og efterårsferien, med udgangspunkt i "Learning by doing".
- Arrangementer for de unge f.eks. "Wellness-weekend" mm.

Hvert år i juni er Søholm 4H stærkt repræsenteret af børn og unge på Roskilde Dyrskue med heste, kaniner, marsvin, geder, høns og meget andet. Vi har nogle skønne og lærerige dage, sammen med mange andre 4H-klubber på Sjælland.

Læs mere om de forskellige tilbud på hjemmesiden eller på facebook.

