



## Søholm 4H

Formand: Steen Holm, Teglgårdsvej 109, 3050 Humlebæk, Tlf: 4919 0893, formand@soholm4h.dk  
Næstformand: Ida Christensen, Enggårdsvvej 8, 3060 Espergærde. ida@soholm4h.dk  
Kasserer: Ole Jørgensen, Birkehaven 57, 3400 Hillerød, Tlf: 49190470, kasser@soholm4h.dk

## Projektbeskrivelse

<b>Projekt navn:</b>
Fra frø til bord
<b>Projektresumé:</b>
Projektet giver skal børn og unge mulighed for at lære og forstå sammenhænge mellem natur, miljø og mad.
<b>Projektbaggrund:</b>
Projektet er en udvidelse af aktiviteter på vores arealer (2 tønder land med en lille skurvogn). Vi vil gerne udbyde en række forskellige aktiviteter som har det til fælles, at vi sammenkæder brug og anvendelse af naturen. En viden opbygges derved om, hvor maden kommer fra, hvordan den dyrkes og hvordan den kan tilberedes, direkte i naturen. Aktiviteter giver mulighed for børn og unge med meget forskellige sociale og interlektuelle kompetence, at deltage side om side i fælles engagement, hvilket medfører en stor grad af åbenhed og tolerance for de andre deltager.
<b>Projekt mål:</b>
Projektets mål er at give deltagerne viden om: <ul style="list-style-type: none"><li>• dyrkning af grøntsager</li><li>• pasning af haver</li><li>• tilberedning af grøntsager</li><li>• madlavningsmuligheder i naturen</li></ul>
<b>Målgruppe:</b>
Børn og unge i alderen fra 6 til 16 år
<b>Indhold:</b>
Fra frø til bord er projektet, hvor årstiderne skal følges og sanses uden i naturen. Formålet med projektet er derfor at naturen skal opleves, sanses og indtages og dette skal ske via en kombination af udekøkken, hvor vi kan tilberede vores afgrøder, og hvor det vil være muligt at følge vores afgrøder, fra vi starter med spiring af frø til vi høster vores afgrøder på forskellige tidspunkter. Vores ønske er derfor, for at kunne gennemføre projektet, uden hensyn til vejr og vind, og med et meget stort ønske om at kunne forlænge vores sæsoner i det fri, ude i haverne. Vi vil derfor gerne, kunne tilbyde bålsted med Lavuer, og skal derfor søge om tilskud til dette, da det vil give os en mulighed for at forlænge vores ude sæsoner i op til 2 måneder om året i det fri. Da vi også tager ud og deltager i dyreskuer og lokale arrangementer, vil vi gerne kunne flytte dele af vores køkken og lavuer med, og søger derfor også om madkasser og en transportabel vogn, til transport af madkasserne, til når vi tager på turer i naturen og til dyreskuer. Projektet vil komme ca. 60 til 100 børn og unge til gode, samt giver mulighed for at holde flere udendørs arrangementer og åbent hus arrangementer, der ikke er så vejr afhængige.
<b>Ansvarlige:</b>
De voksne på holdet vil sørge for at foregår oplæring og træning. De voksne skal sørge for at de forskellige færdigheder trænes op og indøves. Det er meningen at børnene skal lærer så meget, at de på et tidspunkt kan indgå som hjælpere på for efterfølgende hold. Der vil blive udpeget et par voksne som får hovedansvaret for aktiviteterne.



## Søholm 4H

Formand: Steen Holm, Teglgårdsvej 109, 3050 Humlebæk, Tlf: 4919 0893, formand@soholm4h.dk  
Næstformand: Ida Christensen, Enggårdsvvej 8, 3060 Espergærde. ida@soholm4h.dk  
Kasserer: Ole Jørgensen, Birkehaven 57, 3400 Hillerød, Tlf: 49190470, kasser@soholm4h.dk

### Erfaringer:

Vi har instruktør som i anden sammenhæng har arbejdet med haveyrkning og madlavning over bål. Vi forventer at vores juniorledere kan indgå både som instruktører og hjælpere og derved omsætte deres viden om holdledelse og samarbejde til praksis. Instruksen vil baserer sig på at anvende 4H's motto om, "at lære ved at udføre", samt at lægge vægt på det centrale i at samarbejde i grupper om at løse konkrete opgaver.

### Fremtidsplaner:

Træf med andre foreninger i lokalområder på det kulturelle- og etniske område.  
Tilbyde inddragelse i kommunes arrangementer som f.eks. "sommersjov" for kommunens børn og unge.  
Lejrarrangementer med og uden overnatning.

### Tidsplaner:

Projektet er kun kørende i sommerhalvåret.

### Budget:

Materialer	type / leverandør	antal	stkpris	sum
Lavuer		2	11250	22500
Transportabel vogn til madkasser, båludstyr		1	5000	5000
Brænder til bål i Lavuer		2	7600	15200
Rustfrie borde		2	20000	40000
Madkasser incl. bestik, service		2	4375	8750
Leje af rendegraver (dage)		2	2200	4400
Transport af rendegraver		2	375	750
80 m. vandrør, fittings, vandhane		1	5700	5700
Gravearbejde (egne timer)		16	0	0
VVS vand (timer)		6	450	2700
Montage borde (timer)		4	450	1800
Maskinfører (timer)		12	450	5400
I alt				<u>112200</u>